

RAMOWY ROZKŁAD DNIA - grupa 3,4 latków

6.30 – 8.00 – schodzenie się dzieci, zabawy swobodne: tematyczne, konstrukcyjne, ruchowe

8.00 – 8.20 – ćwiczenia gimnastyczne

8.20 – 8.30 – przygotowanie do śniadania

8.30 – 9.00 – śniadanie, praca nad kulturalnym spożywaniem posiłków, prawidłowym posługiwaniem się sztucami

9.00 – 9.15 – zajęcia dydaktyczno – wychowawcze (działalność umysłowa, ruchowa, plastyczna, muzyczna)

9.15 – 10.00 – zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań, zabawy integrujące grupę

10.00 – 11.00 – spacer, zabawy na świeżym powietrzu

11.00 – 11.20 – przygotowanie do obiadu

11.20 – 11.50 – II danie, praca nad kulturalnym spożywaniem posiłków, prawidłowym posługiwaniem się sztucami

11.50 – 12.00 – czynności higieniczne

12.00 – 13.30 - odpoczynek, wyciszenie za pomocą wybranych technik relaksacyjnych, słuchanie muzyki, słuchanie bajek

13.30 – 13.45 – czynności higieniczno - porządkowe

13.45 – 14.15 – I danie, praca nad kulturalnym spożywaniem posiłków, prawidłowym posługiwaniem się sztucami

14.15 – 14.30 – zajęcia dodatkowe, zajęcia rozwijające wrażliwość dzieci w zakresie ruchu, muzyki, tańca, śpiewu, teatru, plastyki

14.30 – 14.45 – podwieczorek

14.45 – 16.00 – zabawy odpowiadające zainteresowaniom dzieci

16.00 – 16.30 – rozmowy z dziećmi, omówienie wydarzeń dnia. Gry i zabawy stolikowe. Tworzenie warunków sprzyjających zabawowej aktywności zorganizowanej i ruchowej dziecka. Rozchodzenie się dzieci